



## **Einzigartige Reise für einzigartige Powerfrauen!**

Bade- und Wanderurlaub





Ala-Kol Travel • Hepkeplatz 5 • 01309 Dresden

**Ala-Kol Travel**  
Jazgul Rönsch  
Hepkeplatz 5  
01309 Dresden (Germany)

**Telefon** +49 (0)351-27579794  
**Email** info@kirgistan.travel

[www.kirgistan.travel](http://www.kirgistan.travel)

Dresden, 01.06.2025

## Angebot: **Einzigartige Reise für einzigartige Powerfrauen!**

### Highlights der Tour:

- Alltagsleben von kirgisischen Frauen
- Hauptstadt Bischkek
- Ruh-Ordo Kulturzentrum
- Burana Turm
- Wandern und Baden
- Herstellung von traditionellen Jurten und Wollteppichen - Handarbeit
- Stadt Karakol
- Song-Köl
- Jety-Oguz Schlucht

Seite 3 von 11





## REISEABLAUF

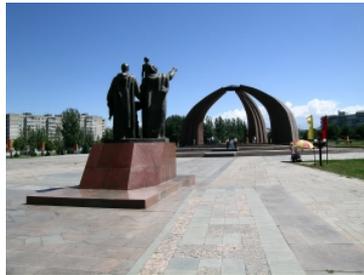
### Tag 1. Einreise

Sie fliegen nach Kirgistan, nach Bischkek.

### Tag 2. Ankunft in Bischkek

Wir empfangen Sie am Flughafen und bringen Sie ins Hotel. Nach einer kurzen Erholung vom Flug gehen wir die Stadt erkunden. Die historischen sowie modernen Gebäude und Einkaufszentren geben der Stadt ein besonderes Flair. Lassen Sie sich von unserem Programm überraschen.

### Abendessen und Übernachtung im Hotel.



### Tag 3. Tscholpon- Ata, eine Berühmtheit am Yssyk-Köl

Nach dem Frühstück in Bischkek fahren wir in Richtung Yssyk-Köl See. Unterwegs machen wir einen Abstecher zum Burana Turm, welcher etwa 80 km von der Hauptstadt entfernt liegt. Der Burana-Turm ist ein altes Minarett im Chuy-Tal im Norden von Kirgisistan. Dieser Turm erzählt uns die Geschichte des kirgisischen Volkes und nimmt uns in die Mitte des 10. Jahrhunderts mit.

Danach fahren wir ins Dorf Tscholok, wo wir eine Frau kennenlernen, welche das beste Nationalbrot „Kattama“ macht. Schon Neugierig?

Am Nachmittag kommen wir in Tscholpon-Ata in unserem Gasthaus an. **Übernachtung im Gasthaus.**





#### Tag 4. Wanderung in der unberührten Natur

Nach dem Frühstück fahren wir in das nahegelegene Grigorievskiy-Tal (Fahrt ca. 40 Min.). Angekommen beginnen wir mit unserer Wanderung zu den Bergseen, welche in etwa einer Höhe von 2.000-2.500m liegen. Das saftige grüne Gras und dichtbewachsene Nadelbaumbestände schmücken das Tal besonders und geben den Seen unbeschreiblich schöne Farben. Wir picknicken hier und genießen die Schönheit des Tien-Shans. Dann wandern wir zurück zum Ausgangspunkt und kommen am späten Nachmittag im Gasthaus an. **Übernachtung im gleichen Gasthaus.**  
**Aufstieg: 600m, Abstieg: 600m**



#### Tag 5. Karakol - Hauptstadt des Nordens





Nach dem Frühstück besuchen wir das Ruh-Ordo-Kulturzentrum (englischsprachige Führung). Das Ruh-Ordo-Kulturzentrum wurde im Jahr 2002 erbaut und bedeutet so viel wie „Spirituelles Zentrum“. Dieser Komplex wurde nach dem legendären kirgisischen Schriftsteller Tschingis Aitmatow benannt, der am 12. Dezember 1928 in Talas in Kirgistan geborgen wurde und am 10. Juni 2008 in Nürnberg verstarb. Das Kulturzentrum ist nicht nur ein Museum, sondern dient auch als ein Treffpunkt für internationale Gäste.

Danach fahren wir in die Stadt „Karakol“, welche gegen Ende des 19. Jahrhunderts als russische Offizierssiedlung gegründet und dementsprechend im russischen Kolonialstil errichtet wurde. Hier besuchen wir berühmte Sehenswürdigkeiten wie die russisch-orthodoxe Kirche und die Dunganen Moschee. Im Restaurant probieren wir das typische Gericht „Aschlan Fu“ dieser Region, aus der traditionell-dunganischen Küche. Danach treffen wir uns mit einer Geschäftsfrau, welche uns zeigen wird, wie sie ihr Business betreibt und welche Hürden und Probleme sie jeden Tag meistern muss.

### **Übernachtung im Hotel.**



### **Tag 6. und 7. Mitten im Tien-Shan Gebirge**

Nach dem Frühstück geht es ins Tal Kök-Jaiyk. Alleine die Fahrt in der Jety-Ögüz Schlucht ist faszinierend. Angekommen können Sie die zauberhafte Landschaft ringsum genießen. Auf dem Weg bestaunen wir die roten Felsen namens „Sieben Ochsen“, die der Reihe nach wie gemalt dastehen. Ebenso sehen wir am Ufer des Jety-Oguz-Flusses den berühmten Felsen „Jaralangan jurok“, übersetzt „Gebrochenes Herz“. Zahlreiche Mythen erzählen von diesem Ort und beschreiben die Entstehung dieser Felsen. Angekommen im Kök-Jaiyk Tal werden Sie sich die kirgisische Kulinarik schmecken lassen. An diesen Tagen gewinnen Sie tiefe Einblicke in das Alltagsleben der kirgisischen Frau und neben Wanderungen in der wunderschönen Kulisse auch ein Nationalgericht gemeinsam vorbereiten. **Übernachtung direkt hier in der Jurte.**



### **Tag 8: Ein Tag voller Erlebnisse**

Nach dem Frühstück fahren wir in das Dorf Tamga, welches sich am Ufer des Issyk-Köls befindet.





Unterwegs unternehmen wir einen Ausflug in die Barskoon-Schlucht. Hier gibt es 3 Wasserfälle in verschiedenen Höhen. Jeder kann entsprechend seiner Kondition einen Weg auswählen.

Am Nachmittag kommen wir in unserer Unterkunft an und lernen noch eine weitere zielstrebige kirgisische Geschäftsfrau kennen. Sie erfahren hier, was für ein Geschäft sie betreibt und wie sie damit erfolgreich geworden ist. Danach genießen die den Sonnenuntergang am Yssy-Köl See.

**Übernachtung und Essen direkt hier im Gasthaus.**



### Tag 9: Jurtenshow und Jurtengeschäft

Nach dem Frühstück fahren wir in das Dorf Kyzyl-Tuu. Auf dem Weg machen wir einen kleinen Abstecher zum Skazka-Canyon. Im Skazka-Canyon wandern wir durch märchenhafte Felsen, die in verschiedenen Farben leuchten und bestaunen die Laune der Natur. Über Jahrtausende wurden die Felsen geformt und nahmen so beispielsweise Gestalten wie die der Chinesischen Mauer oder Menschengestalten an. Danach geht es weiter in das Dorf Kyzyl-Tuu. Dieser Ort ist berühmt für sein Holzhandwerk und die Verarbeitung von Schafswolle. Hier wird die Tradition unserer Urahnen gepflegt und die weltberühmten Jurten hergestellt. Sie werden Zeuge, wie diese Jurten von Hand hergestellt werden. Nach dem Mittagessen werden Sie auch handwerklich tätig und dabei erfahren Sie wie ein Jurten - Geschäft läuft und wie viele Menschen dabei mitinvolviert sind. Sehr spannend!

**Essen und Übernachtung direkt hier im Gasthaus.**



### Tag 10: Song Köl See - die Ruhe der Natur

Heute fahren wir zum Song-Köl See. Die Fahrt dauert ca. 3 Stunden. Der Song-Köl ist der größte Süßwassersee in Kirgistan, welcher sich 3.020m über dem Meeresspiegel befindet und von Bergen umgeben ist. Angekommen am Song-Köl See werden Sie sich ausruhen und einfach die Ruhe und die Natur genießen. **Übernachtung in der traditionellen Jurte.**

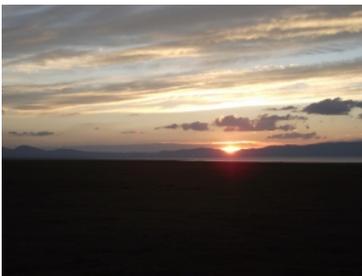




### Tag 11: Die Kraft der Berge und des Sees

Am Vormittag lernen Sie die tüchtige junge Frau kennen, wie sie trotz ihrer kleinen Kinder ihr Geschäft vorantreibt und was sie den ganzen Tag meistern muss. Sie erzählt uns, wie sie dieses Geschäft aufgebaut hat und wie ihr Alltag aussieht.

Danach widmen wir die Zeit der Ruhe – fernab von Zivilisation, Hektik und Lärm, vor allem ohne digitale Medien. Verbinden Sie Ihren Körper mit der Natur und nehmen Sie Ihre inneren Wünsche wahr. Lassen Sie den Tag am Abend am Lagerfeuer ausklingen. **Übernachtung in der Jurte.**



### Tag 12: Zurück in die Hauptstadt.

Heute fahren wir zurück nach Bischkek. Unterwegs halten wir im Dorf Kotschkor. Hier besuchen wir





eine lokale Frauenkooperation, wo viele Frauen gemeinsam ein traditionelles Kunsthandwerk bewirtschaften und das Handwerk weiterentwickeln. Sie sehen dabei den gesamten Prozess der Herstellung nationaler Filzteppiche, die es im gesamten Land in jedem Haushalt gibt. Danach fahren wir weiter nach Bischkek. Am Abend laden wir Sie zum Abschiedsessen ein. **Übernachtung im Hotel**



### Tag 13. Abschied nehmen

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Rückreise und hoffen, Sie konnten unser schönes Land genauso in Ihr Herz schließen, wie wir es tun. Wir würden uns natürlich sehr freuen, wenn Sie eines Tages zurückkehren.





Reiseart		
Zeitraum	Personenzahl	Leistungen
13 Tage	Für 4-8 Erwachsene	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutsch- oder englischsprachige Reiseleitung ab/an Bischkek</li> <li>• Alle Transfers entsprechend Programm</li> <li>• Verpflegung entsprechend Programm (Frühstück, Mittag- und Abendessen)</li> <li>• Alle beschriebenen Events und Treffen</li> <li>• 3 x Übernachtungen im Hotel</li> <li>• 4 x Übernachtungen in den Gasthäusern </li> <li>• 4 x Übernachtungen in der traditionellen Jurte </li> <li>• Eintrittsgelder für Naturschutzgebiete</li> <li>• Eintrittsgelder für Museen</li> </ul>
Preis p. P. Erwachsener	1895 €	
Preis p. P. Kind	Bitte fragen Sie nochmal nach.	
Preis p. P. Kleinkind	Bitte fragen Sie nochmal nach.	

Wir hoffen, Ihnen sagt dieses Angebot zu und freuen uns Sie bald in Kirgistan willkommen zu heißen!





## Weitere Infos

### 1. Die Organisation und die Gegebenheiten vor Ort

Es sind 3 Mahlzeiten am Tag im Programm enthalten. Wenn wir auch unterwegs sind, je nach Tourablauf, essen wir im Restaurant oder picknicken im Freien. Bitte geben Sie uns hierzu Bescheid, ob Sie irgendeine Essensunverträglichkeit haben.

Der Reiseleiter/ die Reiseleiterin vor Ort ist Ihr/e erste/r Ansprechpartner/in und er/sie spricht mit Ihnen jeden Tag ab, um wieviel Uhr gestartet wird und wohin es geht.

Für diese Reise sollten Sie Flexibilität und Offenheit gegenüber einer anderen Kultur mitbringen.

**Falls die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, teilen wir dies bis spätestens 6 Wochen vor dem Reisebeginn mit. (Siehe AGB) Diese Reise kann gegen Aufpreis als Individualtour gebucht werden!**

### 2. Unterbringung

Wir versuchen in allen Gasthäusern 2 Personen in einem Zimmer unterzubringen. In der Jurte werden JEDOCH 4 Personen in einer Jurte unterbracht. Für Soloreisende können wir leider kein Einzelzimmer in den Jurten gewährleisten. Wenn es nicht anders geht, stellen wir gemütliche Zelte zur Verfügung!

### 3. Nicht im Preis enthalten:

- Flug nach/ von Bischkek (Wir helfen Ihnen gerne bei der Suche und Buchung Ihrer Flugtickets)
- EZ-Zimmer-Zuschlag
- nicht genannte Mahlzeiten
- Trinkgelder
- Persönliches
- alkoholische Getränke

