In den Bergketten des Tian-Shans

Gruppenreisen

Ala-Kol Travel • Hepkeplatz 5 • 01309 Dresden

Ala-Kol Travel
Jazgul Rönsch
Hepkeplatz 5
01309 Dresden (Germany)

Telefon +49 (0)351-27579794
Email info@kirgistan.travel

www.kirgistan.travel

Dresden, 03.07.2025

Angebot: **In den Bergketten des Tian-Shans**

Highlights der Tour:

- Hauptstadt Bischkek
- Burana-Turm
- Yssyk-Köl See in Tscholpon-Ata
- Stadt Karakol
- Trekking im Tien-Shan Gebirge
- Altyn-Araschan / Baden in den heißen Quellen
- Ala-Kol Bergsee
- Telyty Tal
- Kök Jaiyk Tal
- Übernachtung in der traditionellen Jurte
- Nationale Kulinarik
- "Gebrochenes Herz", " Sieben Ochsen" Felse
- Skaska Canyon
- Herstellung von traditionellen Jurten und Wollteppichen - Handarbeit
- Hauptstadt Bischkek

REISEABLAUF

1. **Tag:**

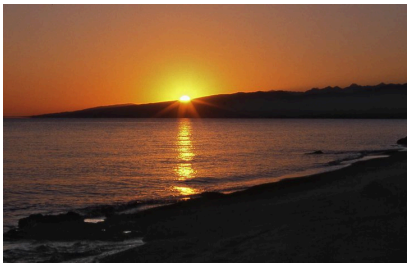
Flug von Deutschland nach Kirgistan nach Bischkek

2. **Tag: Ankunft in Bischkek und Transfer zum Hotel / Brunchen / kleine Stadtbesichtigung**

Bischkek, ehemals Frunze, ist die Hauptstadt und zugleich mit 750.500 Einwohnern die größte Stadt des Landes. Sie war eine der Karawanenstädte der Seidenstraße und bis zur heutigen Zeit kommen alle Gütewaren aus China und Russland nach Bischkek zum Dordoi-Basar. Von hier werden sie in die anderen Länder Zentralasiens verteilt. Somit ist sie ein politischer, wirtschaftlicher sowie kultureller Höhepunkt Kirgistans. **Übernachtung im Hotel.**

3. **Tag: Entdeckung von Tscholpon–Ata / Baden mit Blick auf schneebedeckte Berggipfel im kristallklaren Yssyk-Kul See**

Auf dem Weg besuchen Sie den berühmten Burana-Turm in Tokmok (20 km), eines der ältesten Minarette Mittelasiens (11.-13. Jh.). Es bietet einen herrlichen Blick über das Tschui-Tal und das Ala-Too Gebirge. Weiter geht es nach Tscholpon-Ata Stadt, welche sich 240 km östlich von der Hauptstadt entfernt am zweitgrößten Hochgebirgssee der Welt befindet. Sie gilt als eine der herausragenden Touristenstädte Kirgistans. Die Stadt wächst in den letzten Jahren rasant und wird ständig modernisiert. Seit 2014 findet hier alle zwei Jahre das Spektakel „Nomad Games“ statt, bei welchem mehr als 63 Länder teilnehmen und ihre Kräfte in historischen Nomadenspielen unter Beweis stellen. Die Stadt wird mit Blick auf den mit Bergen umgebenen See vervollständigt. Der kristallklare Yssyk-Kul See gehört mit seinen 6.236 km² Gesamtfläche zum UNESCO-Weltnaturerbe und ist der zweigrößte Hochgebirgssee unseres Planeten. Bemerkenswert ist der Faktor, dass über 80 Flüsse in den See münden, jedoch keiner abfließt. Hier können Sie baden, sich sonnen und einfach die Seele baumeln lassen. **Übernachtung im Gasthaus.**



4. **Tag: Entdeckung der Stadt Karakol**

Die Fahrt nach Karakol dauert ca. 3 Stunden. Danach haben wir folgendes Programm für Sie geplant: Besichtigung der dunganischen Moschee (1910 erbaut), der orthodoxen Kirche (1895 erbaut), des Museums und Basars in Karakol. Karakol ist eine der ältesten Städte Kirgistans. Sie wurde im Jahr 1869 gegründet und entwickelte sich zu einem wichtigen Ausgangsort für Forschungsreisende in der Grenzregion China und Kirgistan. Bis heute hat sie ihren Ruf als Touristenstadt beibehalten und ist ein Startpunkt zu den nahegelegenen Bergen. Die Stadt wurde in ihrer Geschichte mehrfach umbenannt. Den ersten Namen „Karakol“ verdankt sie der russischen Armee. Das Wort Karakol heißt auf Kirgisisch „Schwarze Hand‘, denn die ersten Siedler bemerkten, dass die Erde ihre Hände schwarz färbte. Später im Jahre 1889 wurde die Stadt Prezhevalsk umbenannt und später wieder zurück in Karakol. Hier leben verschiedene Nationalitäten, wie chinesische Muslime (Dunganen genannt), Kalmyken, Russen, Uzbeken und Uiguren, welche die Stadt mit ihrer Kultur und Kulinarik bereichern. Daher ist die Stadt durch ihre Offenheit und Vielfalt sowohl bei den Einheimischen als auch bei den Touristen sehr beliebt. Es gibt hier eine russisch-orthodoxe Kirche, eine dunganische Moschee -ein chinesisches Gotteshaus-, welche zwischen 1907 und 1910 von einem chinesischen Architekten und zwanzig Handwerkern errichtet wurde. Das Gebäude wurde vollkommen aus Holz ohne einen einzigen Nagel erbaut. **Übernachtung im Gasthaus oder Hotel.**

5. **Tag: Trekking am Bozuchuk-Pass mit herrlicher Kulisse**

Die Fahrt (ca. 1-2 Stunden) führt zum Ausgangspunkt der Strecke in die Schlucht Turgen-Aksuu. Es folgt eine Trekking-Tour (ca. 5-6 Stunden) zum Bozuchuk-Pass auf 3.369 Höhe. Während des Aufstieges können Sie den raschen Wechsel zwischen dem Hochgebirge und den Bergtalkesseln, zwischen den glutheißen Wüsten und den trockenen Bergsteppen, zwischen den alpinen und den subalpinen Wiesen an den Rändern der Hochgebirgsgletscher bewundern. **Übernachtung im Zelt in einer Höhe von 2.950 m. Aufstieg: 1555m, Abstieg: 419m**

6. **Tag: Zum Tal Dzhergez über den malerischen Aylanysh-Pass**

Unsere Wanderung (ca. 5-6 Stunden) am Bozuchuk-Pass (3.369 m) setzen wir fort. Vom Pass haben Sie einen malerischen Blick auf das Tal Turgen-Aksu und das Tal Dzhergez. Die Farbenvielfalt der wuchtig gewachsenen Berge und Täler erfreut das Auge jeden Gastes. Der Abstieg vom Pass in das Tal Dzhergez führt über den Aylanysh-Pass (3.671 m). **Übernachtung in Zelten in einer Höhe von 2.700 m** und Abendessen im Camp. **Aufstieg: 721m, Abstieg: 971m**

7. **Tag: Wanderung mit Blick auf den Dzhergez-See und das Almaluu-Tal**

Die Wanderung von ca. 7-8 Stunden führt zum Aylanysh-Pass (3.671m). Kirgistan ist für seine über 2000 meist kristallklaren Bergseen bekannt und einer davon ist der Bergsee „Dzhergez“, welchen Sie auf einer Höhe von 3.430 m bestaunen werden. Zudem können Sie mit dem Ausblick auf das Almaluu-Tal (3.650 m) die Momente der Freiheit in der unberührten Natur genießen. **Übernachtung in Zelten in einer Höhe von 2.650 m** und Abendessen im Camp. **Aufstieg: 730m, Abstieg: 780m**

8. **Tag: Wandertour nach Altyn-Arashan mit anschließender Erholung bei den heißen Quellen**

Zunächst beginnt die Wanderung (ca. 6-7 Stunden) zum Almaluu-Pass (3.650 m). Während des Abstieges vom Pass in das Tal von Altyn-Arashan (2.450 m) können Sie mit ein bisschen Glück neben Murmeltieren auch Steinböcke sehen. Die Schlucht Altyn-Arashan ist ein berühmter Platz in

Kirgistan, da sich hier die heißen Thermalquellen befinden. Nach wunderschönen Tagen in den hohen Bergen möchten wir Sie zu einem Tag der Entspannung in den heißen Thermen einladen, wo Sie Ihre Erlebnisse bei voller Entspannung noch einmal Revue passieren lassen können.

Übernachtung in Zelten oder auf Anfrage in einer Hütte auf einer Höhe **von 2.450 m**. Abendessen im Camp. **Aufstieg: 1000m, Abstieg: 1200m**

9. **Tag: Wanderung in die Keldike-Schlucht unter dem Ala-Kol-Pass**

Die heutige Wanderung (ca. 5-6 Stunden) führt uns in die Keldike-Schlucht unter dem Pass Ala-Kol (3.920 m). Während Ihrer Wanderung genießen Sie die frische Bergluft. **Übernachtung in Zelten in einer Höhe von 3.300 m.** Abendessen im Camp. **Aufstieg: 1470m, Abstieg: 620m**

10. **Tag: Wanderung zum türkisblauen Ala-Kol-See**

Nach einem frühen Frühstück beginnt die Wanderung (ca. 6-7 Stunden) zum Ala-Kol-Pass (3.920 m). Der auf einer Höhe von 3.600 m liegende Bergsee Ala-Kol, übersetzt „vielfarbiger See“ ist ein beliebtes Trekkingziel von unseren Gästen, da sich die Farbe des Sees mehrmals am Tag ändert. Angekommen am See können Sie den tiefblauen oder auch türkisblauen See bestaunen, welcher von gewaltig-felsigen Bergen umgeben ist. Die Aussicht von hier auf weiße Gipfel und Gletscher ist einer der Höhepunkte Ihrer Reise. Der Abstieg führt entlang des Sees zu einem Ort namens „Waise“. Auf dem Weg sehen Sie einen schönen Wasserfall, der seinen Ursprung im Ala-Kol-See hat.

Übernachtung in Zelten in einer Höhe von 2.800 m und Abendessen im Camp. **Aufstieg: 620m, Abstieg 1120m**

11. **Tag: Wandertour nach Karakol in das Lager Tschong-Tash**

Die Wanderung (ca. 2-3 Stunden) nach Karakol führt durch eine Schlucht zum Lager Chon-Tash (2.450 m). Auf dem Weg sehen Sie ein Bergsteigerlager, das sich im Tal von Karakol befindet. Dieser Ort ist bei Bergsteigern sehr beliebt, weil sich in dieser Schlucht der Startpunkt zum Aufstieg auf die hohen Gipfel befindet. **Übernachtung in Zelten in einer Höhe von 2.450 m** und Abendessen im Camp. **Abstieg: 350m**

12. **Tag: Wanderung zum Telity-Pass**

Die Wanderung (ca. 7-8 Stunden) an diesem Tag führt zum beeindruckenden Telity-Pass (3.800 m). Anschließend beginnt der Abstieg vom Pass in die Schlucht. Der Wechsel von den steinig-trockenen Bergen in die subalpinen Wiesen ist einzigartig. **Übernachtung in Zelten in einer Höhe von 2.900 m**. **Aufstieg: 1350m, Abstieg: 900m.**

13. **Tag: Wanderung nach Jety-Oguz / Barbecue-Abend und Jurtenübernachtung**

Wanderung (ca. 4-5 Stunden) in das Tal Jety-Oguz zum Jurtenlager, welches sich auf einer Höhe von 2.250 m befindet. Wir laden Sie zu einem leckeren Barbecue-Abend mit Lagerfeuer und Musik ein. Genießen Sie den Abend in unseren **gemütlich eingerichteten Jurten. Abstieg: 650m.**

14. **Tag: Besuch der „Sieben Ochsen“ und des „Gebrochenen Herzens“ und anschließend zum Skaska Canyon**

Die Fahrt an diesem Tag führt nach Kyzyl-Tuu. Auf dem Weg machen wir einen Abstecher in den Kurort Dschety-Oguz, wo wir die berühmten „Sieben Ochsen“ und „Das gebrochene Herz“ sehen werden, welche zusammen aus rotem Sandstein eine einzigartige Felsformation bilden. Zahlreiche Mythen erzählen von diesem Ort und beschreiben die Entstehung dieser Felsen. Darüber hinaus sehen wir zahlreiche Dörfer und erleben den Alltag der Menschen. Bei der Ankunft am „Skazka Canyon“ wandern wir durch die märchenhaften Felsen, die in verschiedenen Farben leuchten und bestaunen die zauberhaften Launen der Natur. Über Jahrtausende wurden die Felsen geformt und nahmen so beispielsweise Gestalten wie die der Chinesischen Mauer oder Menschengestalten an. **Übernachtung im Gasthaus.**

15. **Tag: Rückfahrt nach Bischkek und Abschiedsessen**

Bevor wir losmachen, erleben Sie das traditionelle Handwerk und sehen, wie die Jurten und Teppiche gemacht werden. Danach geht es nach Bischkek. Ankunft in Bischkek und freie Gestaltung. Sie haben die Gelegenheit, als Andenken Souvenirs zu kaufen oder einfach shoppen zu gehen.

Abendspaziergang und Abschiedsessen. **Übernachtung im Hotel.**

16. **Tag: Transfer zum Flughafen und Abschiednehmen**

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Rückreise und hoffen, Sie konnten unser schönes Land genauso in Ihr Herz schließen, wie wir es tun. Wir würden uns natürlich sehr freuen, wenn Sie eines Tages zurückkehren.

Reiseart		
Zeitraum	Personenzahl	Leistungen
16 Tage	Für 4-8 Erwachsene	• Deutsch- oder englischsprachige Reiseleitung ab/an Bischkek • Alle Transfers entsprechend Programm • Verpflegung entsprechend Programm (Frühstück, Mittag- und Abendessen) • 3 x Übernachtung im Hotel • 2 x Übernachtungen in den Gasthäusern • 2 x Übernachtungen in der traditionellen Jurte • 8 x Übernachtungen in Zelten • Zelte/ Matratzen/Geschirr/Schlafsäcke (wir empfehlen eigene Schlafsäcke mitzunehmen) • Eintrittsgelder für Museen • Eintrittsgelder für Naturschutzgebiete • Jurtenshow • Pferde für das Gepäck (teils) • Bergführer auf der Trekkingstrecke • Koch auf der Trekkingstrecke • Gepäckträger auf der Trekkingstrecke
Preis p. P. Erwachsener	1995 €	
Preis p. P. Kind	Bitte fragen Sie nochmal nach.	
Preis p. P. Kleinkind	Bitte fragen Sie nochmal nach.	

Wir hoffen, Ihnen sagt dieses Angebot zu und freuen uns Sie bald in Kirgistan willkommen zu heißen!

Weitere Infos

1. **Die Organisation und die Gegebenheiten vor Ort**

Es sind 3 Mahlzeiten am Tag im Programm enthalten. Wenn wir auch unterwegs sind, je nach Tourablauf, essen wir im Restaurant oder picknicken im Freien. Bitte geben Sie uns hierzu Bescheid, ob Sie irgendeine Essensunverträglichkeit haben.

Wenn wir in den Bergen unterwegs sind, nehmen Sie nur Ihre Tagesrücksäcke mit Ihren Privatsachen (Fleecejacke, Kopfbedeckung, eine kleine Flasche Wasser) siehe Packliste mit. Ihre restlichen Gepäckstücke werden im Gasthaus oder in der Jurte aufbewahrt.

Der Reiseleiter/ die Reiseleiterin vor Ort ist Ihr/e erste/r Ansprechpartner/in und er/sie spricht mit Ihnen jeden Tag ab, um wieviel Uhr gestartet wird und wohin es geht.

Für diese Reise sollten Sie Flexibilität, Offenheit gegenüber einer anderen Kultur und Ausdauer mitbringen.

Falls die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, teilen wir dies bis spätestens 6 Wochen vor dem Reisebeginn mit. (Siehe AGB) Diese Reise kann gegen Aufpreis als Individualtour gebucht werden!

2. Unterbringung

Wir versuchen fast an allen Orten 2 Personen in einem Zimmer unterzubringen. In den Bergen werden JEDOCH 4 Personen in einer Jurte unterbracht. Für Soloreisende können wir leider keine Einzeljurte gewehrleisten.

Für Zeltübernachtungen empfehlen wir eigene Schlafsäcke (-10° C bis -20° C) mitzubringen und auf Anfrage stellen wir auch ein Einzelzelt zur Verfügung.

3. Nicht im Preis enthalten:

- Flug nach/von Bishkek
- EZ Zuschlag 100 Euro (in den Städten)
- Einzelzelt-Zuschlag 10 Euro pro Trekkingtag
- nicht genannte Mahlzeiten
- Trinkgelder
- Persönliches
- Kosten für Ihre PCR-Tests
- alkoholische Getränke
- Ihre Reiseversicherung / Auslandskrankenversicherung